

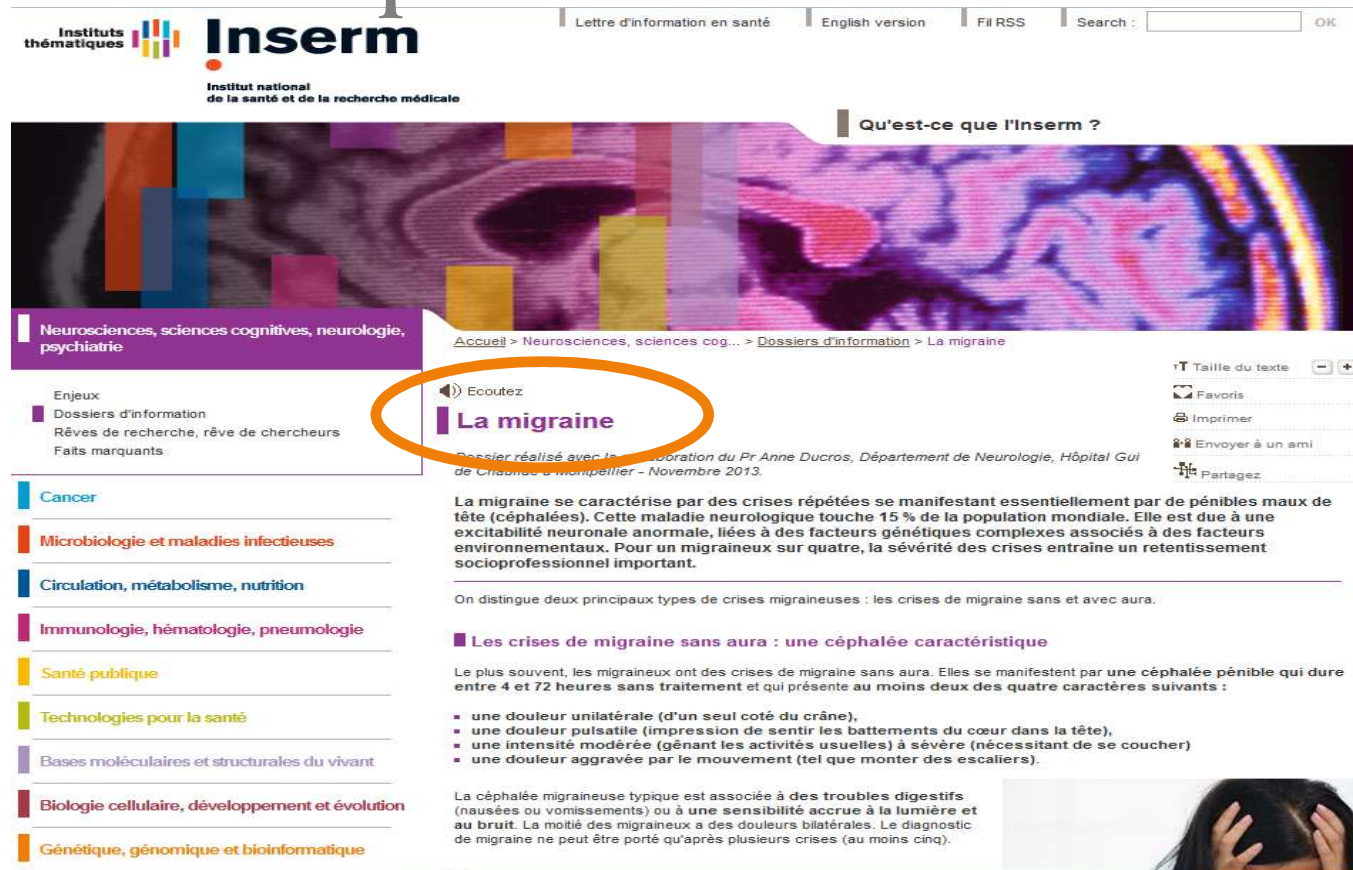
La migraine

Thématique santé automne 2014



INSERM / Neurologie / Dossiers d'infos

<http://www.inserm.fr>



Inserm
Institut national de la santé et de la recherche médicale

Lettre d'information en santé | English version | Fil RSS | Search : OK

Qu'est-ce que l'Inserm ?

Neurosciences, sciences cognitives, neurologie, psychiatrie

Enjeux
Dossiers d'information
Rêves de recherche, rêve de chercheurs
Faits marquants

Cancer
Microbiologie et maladies infectieuses
Circulation, métabolisme, nutrition
Immunologie, hématologie, pneumologie
Santé publique
Technologies pour la santé
Bases moléculaires et structurales du vivant
Biologie cellulaire, développement et évolution
Génétique, génomique et bioinformatique

Accueil > Neurosciences, sciences cog... > Dossiers d'information > La migraine

Ecoutez

La migraine

Dossier réalisé avec la collaboration du Pr Anne Ducros, Département de Neurologie, Hôpital Gui de Chauliac à Montpellier - Novembre 2013.

La migraine se caractérise par des crises répétées se manifestant essentiellement par de pénibles maux de tête (céphalées). Cette maladie neurologique touche 15 % de la population mondiale. Elle est due à une excitabilité neuronale anormale, liées à des facteurs génétiques complexes associés à des facteurs environnementaux. Pour un migraineux sur quatre, la sévérité des crises entraîne un retentissement socioprofessionnel important.

On distingue deux principaux types de crises migraineuses : les crises de migraine sans et avec aura.

Les crises de migraine sans aura : une céphalée caractéristique

Le plus souvent, les migraineux ont des crises de migraine sans aura. Elles se manifestent par une céphalée pénible qui dure entre 4 et 72 heures sans traitement et qui présente au moins deux des quatre caractères suivants :

- une douleur unilatérale (d'un seul côté du crâne),
- une douleur pulsatile (impression de sentir les battements du cœur dans la tête),
- une intensité modérée (gênant les activités usuelles) à sévère (nécessitant de se coucher)
- une douleur aggravée par le mouvement (tel que monter des escaliers).

La céphalée migraineuse typique est associée à des troubles digestifs (nausées ou vomissements) ou à une sensibilité accrue à la lumière et au bruit. La moitié des migraineux a des douleurs bilatérales. Le diagnostic de migraine ne peut être porté qu'après plusieurs crises (au moins cinq).

Taille du texte
Favoris
Imprimer
Envoyer à un ami
Partagez



HAS / Recommandations / Migraine

<http://www.has-sante.fr>



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Contribuer à la régulation par la qualité et l'efficience

ACCUEIL



LA HAS



ÉVALUATION & RECOMMANDATION



ACCREDITATION & CERTIFICATION

Accueil > Évaluation & Recommandation > Bonne pratique professionnelle > **Recommandations de bonne pratique**

Recherchez
par maladie



Devenez Expert
auprès de la HAS

La HAS recherche des experts
pour ses groupes de travail



La HAS

- > Commission Recommandations de Bonne Pratique
- > Commission Parcours de soins et maladies chroniques
- > Programme de travail de la HAS
- > Consultez les déclarations d'intérêts des experts



Accréditation & Certification

Écouter

Recommandation de bonne pratique

Prise en charge diagnostique et thérapeutique de la migraine chez l'adulte et chez l'enfant : aspects cliniques et économiques

L'objectif de cette recommandation est de répondre aux questions suivantes dans le cadre de la prise en charge de l'adulte et de l'enfant :

1. Quelle est la stratégie diagnostique de la migraine ?
2. Comment évaluer le handicap du migraineux pour une prise en charge optimale ?
3. Quelle est la stratégie thérapeutique de la crise ?
4. Quelle est la stratégie thérapeutique prophylactique ?

Ce travail fait l'objet, dans son tome 2, d'un cadrage économique sur les coûts associés à la migraine en France et à l'étranger. Concernant les traitements de la crise migraineuse, le texte propose un argumentaire sur l'impact médico-économique des triptans, médicaments spécifiques de la migraine. Ces derniers sont comparés aux traitements non spécifiques (antalgiques, AINS) en termes de coûts et d'efficacité, selon la sévérité de la crise. L'impact des triptans sur la qualité de vie des patients migraineux est également évalué.

Date de validation
octobre 2002

Documents

- > [Migraine - Synthèse des recommandations.pdf](#) (90,08 Ko) Écouter
- > [Migraine - Recommandations.pdf](#) (234,97 Ko) Écouter
- > [Migraine - Argumentaire Tome 1.pdf](#) (2,72 Mo) Écouter
- > [Migraine - Argumentaire Tome 2 avec aspects économiques.pdf](#) (1,12 Mo) Écouter

Centre de la migraine de l'enfant

<http://www.migraine-enfant.org>

Comment comprendre et traiter la migraine de l'enfant

fondation
CNP

Centre de la migraine de l'enfant

> En savoir plus sur le centre de la migraine de l'enfant

En savoir plus sur la migraine...

> **Pour les enfants et leur famille**

En savoir plus sur la migraine...

> **Pour les professionnels**

Vous pouvez commander le livret auprès de l'association SPARADRAP en cliquant ici.

Un site réalisé par le Centre de la migraine de l'enfant grâce à la Fondation CNP.

Conception : Dr Daniel ANNEQUIN, Dr Barbara TOURNIAIRE et Évanie ECHARD / Avec la collaboration de : Françoise GALLAND et Sandrine HERRENSCHMIDT / Illustrations : Évanie ECHARD
Conception graphique : Jean Baptiste BURDIN - www.jbburdin.com

J'ai mal à la tête...

Encore...

C'est peut-être une migraine ?

CONSULTEZ LE LIVRET

Migraine.fr

<http://www.migraine.fr>



migraine.fr

Les différents maux de tête

- Les céphalées
- Céphalées primaires
- Céphalées secondaires

La migraine

- Généralités
- Mécanismes de la migraine
- Causes de la migraine
- Traitements de la migraine

Sondages

Témoignages

Zoom sur...

La crise migraineuse

Les crises migraineuses sont imprévisibles. Toutefois, des signes prémonitoires sont parfois identifiés la veille ou quelques heures avant la crise de migraine : fatigue ou hyperactivité, somnolence, bâillements répétés, irritabilité, sensation de faim, euphorie ou état dépressif, constipation, sensation de froid...

Témoignage

Témoignage de Céline

Les migraines de Céline ont commencé vers la fin de l'adolescence. Depuis, elle sait parfaitement reconnaître les signes avant-coureurs d'une crise.

Sondage

Pensez-vous que le déclenchement de vos crises de migraine soit plutôt lié à

- votre alimentation
- votre stress
- la conjugaison des deux
- ni l'un ni l'autre

Voter

Migraine.fr est un site d'information médicale destiné aux professionnels de Santé et aux patients et à leur entourage. Il a pour vocation de favoriser l'information dans le domaine de la prévention et du traitement de la migraine

SOS Migraine

<http://www.sosmigraine.com>



Le site d'informations médicales de Suisse Romande

<http://www.santeromande.ch>



Migraine: le casse-tête

Ma SantéRomande

-Créer un compte (gratuit)

-Ouvrir une session



Doc HCM pour les Suisses romands uniquement. **Faites un bilan gratuit** et obtenez des conseils (alimentation, cancers, poids, stress, ...)

Informations Maladies

Professionnels de santé

Hôpitaux, Cliniques

Associations de patients

Organismes officiels

Sports et Alimentation

Situations de vie

Notre sélection de thèmes



La migraine est un casse-tête aussi bien pour les patients que pour les médecins car elle est inguérissable et entourée de fausses croyances. Cette pathologie qui touche près de 20 pour cent de la population est souvent traitée de manière anarchique ce qui peut aggraver les crises.

Migraine

• Définition de la migraine

Une migraine est une céphalée vasculaire grave qui est habituellement plus prononcée sur les côtés de la tête mais qui peut aussi se produire d'un seul côté de la tête. Les vaisseaux sanguins de la tête alimentent en sang le cuir chevelu et le cerveau.

Les migraines surviennent lorsque ces vaisseaux sanguins se dilatent et se contractent, entraînant un élargissement des vaisseaux suivi d'un rétrécissement rapide. Les fibres de la douleur dans les parois des vaisseaux sanguins sont irritées et les nerfs entourant les vaisseaux sanguins libèrent des produits chimiques, et envoient des signaux de douleur au cerveau. La cause des migraines demeure inconnue mais les scientifiques établissent une théorie impliquant des changements de débit sanguin et certains changements biochimiques.

Les migraines sont un type courant de céphalée chronique. Une migraine classique est précédée par une aura, c'est-à-dire ensemble de symptômes d'avertissement, indiquant l'imminence de la crise. Une migraine dite commune n'a pas d'aura associée. Les migraines sont fréquentes chez les femmes, sans doute en raison des changements hormonaux associés à leur cycle menstruel.

Source: CHUV

•

Le terme «migraine» est la conjonction du grec «hemi-» et «kranion» (hémicrânie) apparaît dans la littérature médicale du 18e siècle. Mais ce tableau clinique est évoqué bien plus tôt. Hippocrate a décrit en 400 av. J.C. une crise typique avec aura annonciatrice.

Avec la classification des céphalées par la société internationale des céphalées (IHS) en 1988, classification qui a subi une première révision en 2004, nous avons pour la première fois une définition claire, universellement valable des différents types de céphalées. La migraine, dont il sera exclusivement question ici, se subdivise en migraine avec et sans aura

Source: Forum Med Suisse 2006

• Vidéo descriptive de la migraine



Source: CHUV

• Terrain favorable

« Chez les migraineux, on se trouve au départ face à un terrain favorable: un cerveau particulièrement sensible aux agressions externes », explique le Dr Naegeli. La migraine est héréditaire, 70 % des migraineux ont une histoire familiale.

EHF : European Headache Federation

<http://ehf-org.org>



[Home](#) [About](#) [Membership](#) [News&Events](#) [Educational Activities](#) [Awards](#) [Publications](#) [Gallery](#) [Contacts](#)



About Us

Menu

- › Welcome from President
- › [About Us](#)
- › EHF Council 2012-2014
- › EHF Mission

About Us

Since its foundation in 1992, EHF (European Headache Federation), a non-profit organisation, has sought to **improve the life of those affected by headache** in Europe.

To do so, EHF dedicates its efforts to **improving awareness of headache disorders** and their impact amongst governments, health care providers and consumers across Europe.

To **educate Europe about headache** is one of the main objectives of the EHF. Teaching of key players such

IHS : International Headache Society

<http://www.ihs-headache.org/>



The screenshot shows the homepage of the International Headache Society (IHS). The header features the IHS logo (a stylized head profile with a cross and the letters IHS) and the text "International Headache Society" and "To advance headache science, education and management". A navigation bar includes links for Home & news, About the IHS, Board & Committees, Members directory, ICHD / Guidelines, Congress & calendar, Affiliate societies, Newsletter & awards, and Learning centre. A "Members area login" button and a Facebook icon are also present. The main content area is titled "Home & news" and includes a welcome message, a photo of Alan M Rapoport, MD (IHS President), and a description of the society. A sidebar on the left contains a "Cephalalgia" link, a "LATEST NEWS" section with a "Newsflash" button, and a "SEE THIS SECTION >>> VIEW DOCUMENT" button. A red banner at the bottom promotes the "17TH CONGRESS OF THE INTERNATIONAL HEADACHE SOCIETY" in Valencia, Spain, from May 14-17, 2015.

International Headache Society
To advance headache science, education and management

Members area login

Home & news | About the IHS | Board & Committees | Members directory | ICHD / Guidelines | Congress & calendar | Affiliate societies | Newsletter & awards | Learning centre

Click to go to...
Cephalalgia

Home & news

Welcome to the website for the International Headache Society

International Headache Society (IHS) is the world's leading membership organisation for those with a professional commitment to helping people affected by headache. This site promotes the Society and its activities, and is the home of the Society's international journal Cephalalgia. We welcome Society members and all who work or seek information in the field of headache.

Alan M Rapoport, MD
International Headache Society President

17TH CONGRESS OF THE INTERNATIONAL HEADACHE SOCIETY
VALENCIA, SPAIN | MAY 14-17, 2015

LATEST NEWS
ICHD-3-beta Spanish translation
ICHD-3-beta Spanish translation now published
See Classification Guidelines
17/02/2014
SEE THIS SECTION >>>
VIEW DOCUMENT

Congrès
international
Céphalées et
migraines en
mai 2015