

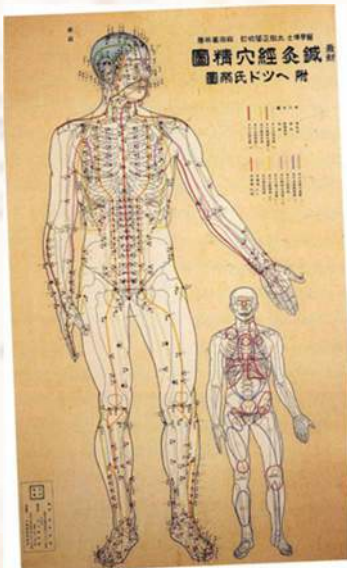
LA MÉDECINE ...

... AUTREMENT ?

Les Médecines non conventionnelles

Souvent définie par opposition à la médecine allopathique, cette expression, retenue par la Commission européenne et le Parlement européen, recouvre un ensemble de pratiques de soins ou d'esthétique très diverses tant sur le plan des techniques thérapeutiques utilisées que sur leurs fondements théoriques.

Leur point commun est de ne pas être reconnues, au plan scientifique, par la médecine conventionnelle et donc de ne pas être enseignées au cours de la formation initiale des professionnels de santé.



Toutefois, qu'elles soient traditionnelles, douces, naturelles, alternatives, complémentaires, ces médecines connaissent un développement croissant.

Les Médecines traditionnelles

Telles les médecines traditionnelles chinoise, indienne ou japonaise, elles sont liées aux philosophies et cultures de ces pays, leur but étant de maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que de prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques et mentales.

L'objectif principal consiste alors à sauvegarder l'équilibre de l'énergie interne et l'harmonisation du corps et de l'esprit. Plusieurs éléments thérapeutiques entrent en jeu comme une pharmacopée basée en partie sur des plantes médicinales, des massages traditionnels, la pratique régulière d'une gymnastique fondée sur l'énergie vitale, une diététique adaptée.

Les MAC et les autres pratiques de soins

Appelées Médecines alternatives ou complémentaires chez les anglo-saxons, les MAC sont souvent plus récentes (19^{ème} siècle) et se sont développées en Europe ou aux Etats-Unis, elles se déclinent autour de trois grandes orientations : la référence à la nature avec notamment les thérapies par les plantes (phytothérapie, aromathérapie, homéopathie...), les thérapies manuelles comme l'ostéopathie, la chiropratique ou la réflexologie, et enfin les thérapies basées sur les techniques de relaxation du corps et de l'esprit (yoga, sophrologie, qi gong...).

Certaines MAC font progressivement leur entrée dans les hôpitaux, notamment en oncologie pour lutter contre les effets secondaires des traitements. De même, les médiations artistiques (art-thérapie et musicothérapie) sont de plus en plus utilisées en psychothérapie, ergothérapie, gériatrie.



OMS : <http://www.who.int/fr/> (thèmes de santé / médecine traditionnelle)

Parlement européen : <http://www.europarl.europa.eu>

Ministère de la Santé : <http://www.sante.gouv.fr> (Dossiers de A-Z / Médecines alternatives)

Les MNC sont-elles sûres ?

Sur la base du rapport de 1997 du Parlement européen, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) propose une stratégie pour les médecines traditionnelles 2014-2023 articulée autour de deux missions principales : le développement de l'offre de soins des MNC et la réglementation des produits, des pratiques (dont la formation) et des praticiens. En France, le Ministère de la santé réserve le terme de « médecine » à l'exercice de la médecine conventionnelle uniquement, et désigne l'ensemble de ces thérapies sous le terme de « pratiques de soins non conventionnelles ». Seules l'acupuncture et l'homéopathie sont reconnues en tant qu'orientations médicales légales sans être cependant des spécialités. Il met l'accent sur la nécessité pour l'utilisateur de faire un choix éclairé face à ces pratiques thérapeutiques.