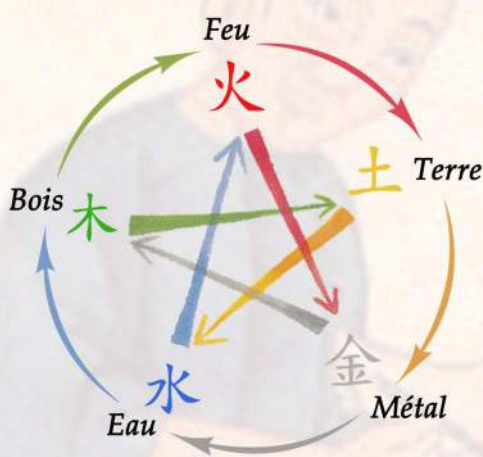


# Médecine traditionnelle

## Chinoise

La médecine traditionnelle chinoise est fondée sur une théorie du fonctionnement de l'être humain en bonne santé, d'un point de vue physiologique, psychologique, anatomique.



Elle cherche à comprendre l'être humain, aussi bien en bonne santé que malade, par une gestion de l'équilibre de l'énergie interne appelée Qi (énergie de l'être).

C'est une médecine dont l'élaboration est généralement datée de 1250 ans avant J-C. Le 1er traité de médecine chinoise connu est le *Huangdi Nei Jing* ou *Classique interne de l'empereur Jaune*.

道

Les éléments de la thérapie :

- la pharmacopée chinoise comprenant la phytothérapie, les minéraux et les substances humaines et animales.
- L'acupuncture : implantation et la manipulation de fines aiguilles en divers points du corps à des fins thérapeutiques.
- La moxibustion : technique de chaleur de points de stimulation par la d'acupuncture
- La diététique
- Le massage
- Le Qi Gong : gymnastique chinoise, qui permet par une pratique régulière, d'équilibrer le Qi, donc de prévenir les maladies.

