

# Thérapies par les plantes

## Phytothérapie, homéopathie, fleurs de Bach

### Phytothérapie

On entend par « phytothérapie », le traitement curatif ou préventif des maladies et des troubles subjectifs par l'utilisation de préparations obtenues à partir de plantes entières ou d'organes de plantes. Les produits phytothérapeutiques doivent satisfaire aux exigences de la législation sur les médicaments .



### Les Fleurs de Bach

Les élixirs floraux sont de très fortes dilutions dans l'alcool d'infusions de plantes. Le Dr Edward Bach a créé cette méthode de soins avec 39 remèdes , pour la plupart avec des fleurs. Ces remèdes « soignent » les états d'esprit négatifs entraînant un blocage entre l'Ame, la Pensée et le Corps. Ces élixirs ne sont pas considérés comme des médicaments.

Bach a utilisé les principes de l'homéopathie et les a adaptés. Il propose une vision holistique de la médecine, qui prend en compte la personnalité psychologique et spirituelle, à l'origine de la souffrance du corps.

### Homéopathie

L'homéopathie est une médecine non conventionnelle, proposée par Samuel Hahnemann en 1796. Elle repose sur trois principes : la similitude, l'individualisation des cas et l'infinitésimal. La consultation homéopathique a 2 objectifs : diagnostiquer la maladie et le remède. On trouve des remèdes d'origine végétale, animale et minérale.

