

BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE : OBJECTIF NO STRESS

- AMBANDOS Andrea, *Le yoga facile*, s.l., Paramount home entertainment France , 2006. [DVD - Cote 796 YOGA]
- BARRÈS Valérie, *Initiation à la sophrologie*, s.l., AK vidéo [éd.] IDE , 2007. [DVD - Cote 796.01 INIT]
- CHOQUE Jacques, *Yoga : manuel pratique : techniques et pédagogie, du débutant à l'adepte confirmé*, Paris, Amphora, 2004. [Cote 796 CHOQ]
- CHOQUE Jacques et GAUDIN Laurence, *Bien respirer : un nouveau souffle pour votre bien être : plus de 120 solutions simples et efficaces*, Paris, Amphora, 2010. [Cote 796 CHOQ]
- COUZON Élisabeth et DORN Françoise, *Soyez un stressé heureux*, Paris, ESF éditeur, 2003. [Cote 155.9 COUZ]
- DAVIES Kim, *Le yoga en 10 leçons*, Paris : Solar, 2006. [Cote 796 DAVI]
- DONATI Christiane, *Le stress intelligent ou l'intelligence sensible*, [Paris], Éd. Demos, 2002. [Cote 155.9 DONA]
- ELLIOTT Charles H. (1948-), SMITH Laura L. et ANDRÉ Martine (1952-), *Guérir l'anxiété pour les nuls*, s.l., First éd., 2009. [Cote 618.852 ELLI]
- FLEISZMAN Nadine et MARCY Mona, *No stress: respirez, vous n'êtes plus stressé!*, Paris, Dunod, 2004. [Cote 155.9 FLEI]
- FONTANA David et RENARD Stéphane, *Gérer le stress*, Bruxelles, Pierre Mardaga, 1990. [Cote 155.9 FONT]
- FRIEDMAN Serge (1931-2008) et LAVALLÉE Clémence, *Sophro pour tous : la sophrologie enfin réactualisée*, KVP, 2006. [DVD - Cote 796.01 FRIE]
- GOUD Bhaskar et MATTIG KUMAR Miranda, *Swiss Pilates & yoga. Volume 4, améliorer votre flexibilité*, Institut Swiss Pilates & yoga fit for life [éd.] BQHL Éditions , 2011. [DVD - Cote 796.077 SWIS]
- LABRUFFE Alain, *Pour en finir avec le stress*, Paris, Chiron, 2004. [Cote 155.9 LABR]
- LECŒUR Guillaume, « Le stress : un objet d'étude pertinent pour les sciences sociales ? », *Idées économiques et sociales*, 2011, vol. 164, n° 2, p. 51. [E-book consultable sur CAIRN]
- LENTINI Patricia, *Objectif no stress*, Paris, Amphora, 2009. [Cote 796.01 LENT]
- LE SCANFF Christine et FAMOSE Jean-Pierre, *La gestion du stress: entraînement et compétition*, Paris, Editions Revue E.P.S., 1999. [Cote 796.01 GEST]
- LICETTE Charline, *Apprendre à gérer son stress*, Levallois-Perret, Studyrama, 2007. [Cote 001.243 LICE]
- MORGAN Dave et FULTON Susan, *Initiation au yoga*, s.l., GCB média Screen services , 2002. [Cote 796 INIT]
- ORAZZO Myriam, *Trop stressé(e) ? retrouvez le sourire en renforçant votre équilibre intérieur*, Paris, InterÉditions, 2003. [Cote 155.9 ORAZ]
- PERREAUT-PIERRE Edith, *La gestion mentale du stress pour la performance sportive*, Paris, Amphora, 2000. [Cote 796.01 PERR]
- PION Paul-Henri, *50 exercices pour lâcher prise (Ressource électronique)*, s.l., Eyrolles, 20. [E-book consultable sur Cyberlibris]
- PION Paul-Henri, *Manuel de lâcher prise (Ressource électronique)*, s.l., Eyrolles, 20. [E-book consultable sur Cyberlibris]
- PLOUNEVEZ Jean-Louis, *Massages pour le sport et le bien-être: de la théorie-- à la pratique*, Paris, Amphora, 2004. [Cote 796 PLOU]
- POLIZZI Pascale et POLIZZI Marc, *Sport no stress: du sport pour déstresser, moins de stress dans votre sport*, [Paris], Fantaisium, 2013. [Cote 796.01 POLI]
- PULL Henri et DEVÈZE Sylvie, *Stress: comment reconnaître et soigner vos 150 stress quotidiens*, Paris, Grancher, 2004. [Cote 155.9 PULL]
- REYES Christian, CARON-TIDIÈRE Anne et BENSOUSSAN Eric, *Sport et sophrologie*, s.l., Epsimage , 2006. [Cote 796.01 SPOR]
- RAFAL Serge et METTAIS Valérie, *Stressé(e), moi ?*, [Paris], Marabout, 2005. [Cote 155.9 RAFA]
- SALOMON Marc, *Mieux vivre avec son stress*, Paris, Editions Pasteur, 2006. [Cote 155.9 SALO]
- SEBASTIAO Victor, *La sophrogym: l'harmonie du corps et de l'esprit*, Paris, Chiron, 2006. [Cote 796.077 SEBA]
- SERVAN-SCHREIBER David (1961-2011), *Guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse*, s.l., R. Laffont, 2003. [Cote 615.8 SERV]
- SERVANT Dominique, *Gestion du stress et de l'anxiété*, Issy-les-Moulineaux, France, Elsevier Masson, 2007. [Cote 155.9 SERV]
- STORA Jean Benjamin, *Le stress*, Paris, Presses universitaires de France, 2010. [Cote 155.9 STOR]
- SZABASON F. et DUBOST M., « Relaxation et gestion du stress en santé au travail à propos d'une observation » dans *Relaxation*, s.l., L'Esprit du temps, 1995, p. 213. [Article consultable sur CAIRN]
- Mesure de Stress Psychologique (MSP): Se sentir stressé-e* [Article consultable sur Psycharticles]