

Nouvelles acquisitions BU Campus Santé Juin 2022

PHARMACIE

PSYCHANALYSE

PSYCHIATRIE

PSYCHOLOGIE

SANTE ET SANTE PUBLIQUE

SPORT

PHARMACIE



Les missions du pharmacien : accompagner le patient autrement

Liozon, Solange

Satger-Apack, Stéphanie

Moniteur des pharmacies

Des conseils à destination de l'équipe officinale afin de remplir au mieux les missions qui lui sont confiées : entretiens conventionnels (AVK-AOD, asthme), bilans partagés de médication, vaccination et sevrage tabagique. Avec des informations sur le traitement de chaque pathologie et sur l'accompagnement des patients.

28/04/2022

978-2-37519-070-8



Solutions de gestion pour l'officine

KPMG Réseau professions de santé

Moniteur des pharmacies

L'éventail des sujets abordés, de la fiscalité au droit des sociétés, du droit social à la comptabilité, de la gestion à la protection du patrimoine, doit permettre de répondre à l'ensemble des problématiques rencontrées par le pharmacien. Avec des cas pratiques issus de cas réels.

12/05/2022

978-2-37519-068-5



Vade-mecum d'homéopathie en médecine vétérinaire

Zuber, Etienne

Med'Com

Un vade-mecum des remèdes homéopathiques accompagné d'une synthèse bibliographique. Une fiche détaillée présente plus de 170 remèdes principalement adaptés aux chiens et aux chats mais pouvant s'étendre à d'autres espèces d'élevage ou issues de la faune sauvage.

06/01/2022

978-2-35403-296-8

PSYCHANALYSE



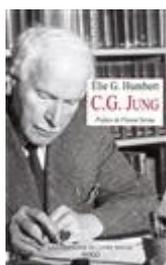
Le désir : l'objet qui nous fait vivre

In press

Cinq psychanalystes définissent le désir et expliquent en quoi il est un moteur de l'action humaine. Ils démêlent également la confusion entre désir et envie, caprice, volonté de puissance ou sexe.

11/05/2022

978-2-84835-773-7



C.G. Jung

Humbert, Élie Georges

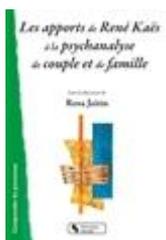
Imago

La Compagnie du livre rouge

Présentation synthétique des grands traits de la théorie de Jung et de ses apports à la question de l'âme humaine ainsi que de son parcours dans l'existence. Suivie d'un entretien avec l'auteur.

18/05/2022

978-2-38089-060-0



Les apports de René Kaës à la psychanalyse de couple et de famille

Chronique sociale

Des contributions destinées aux psychanalystes de couple et de famille proposant diverses approches de la conception globale de la pensée de René Kaës, certaines situations étant abordées dans des contextes thématiques et cliniques différents.

03/03/2022

978-2-36717-850-9



La psychanalyse

Maudet, Emmanuel

Ellipses

Une introduction à la psychanalyse, présentant d'où elle vient, en quoi elle consiste et les effets qu'elle produit. L'auteur évoque notamment ses liens avec la médecine, la philosophie, la science, les rêves, l'éthique ou la religion.

19/04/2022

978-2-340-06636-6



Corps en tête : malaise dans la langue

Hofstein, Francis

Editions le retrait

Un essai autour de la notion de corps mais en s'écartant des concepts psychanalytiques habituels. L'idée d'un tel livre a émergé suite à la création en Chine d'un cahier sur le thème du corps au sein d'une plateforme numérique dédiée à la psychanalyse en 2018. Suivant l'actualité, l'auteur en tire tout ce qui peut se rapporter à la primauté, voire à la dictature du corps.

07/04/2022

978-2-492070-16-7



Psychanalyse des contes de fées

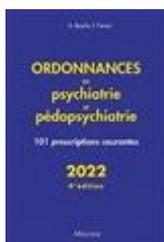
Bettelheim, Bruno

R. Laffont

25/04/2003

2-221-10021-2

PSYCHIATRIE



Ordonnances en psychiatrie et pédopsychiatrie : 101 prescriptions courantes : 2022

Bourla, Alexis

Ferreri, Florian

Maloine

Ce guide apporte les éléments diagnostiques et les traitements préconisés sous forme d'ordonnance-type avec des schémas d'adaptation posologiques pour chaque indication, les galéniques disponibles ou encore la nouvelle nomenclature NbN (neuroscience based nomenclature).

31/03/2022

978-2-224-03650-8



Comment traiter le TDAH grâce à la pleine conscience ? : programme en 8 séances

Zylowska, Lidia

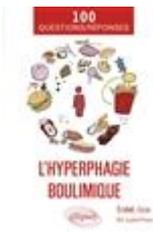
Mitchell, John T.

De Boeck supérieur

Un guide pour aider les professionnels prenant en charge des personnes atteintes de ce trouble à lancer un programme d'accompagnement de groupe par la pleine conscience, notamment le programme Mindful awareness practices for ADHD. Avec des instructions étape par étape pour la conduite de huit séances, des scripts de méditations, 33 photocopies reproductibles et des compléments en ligne.

03/05/2022

978-2-8073-2988-1



L'hyperphagie boulimique : 100 questions-réponses

Endat-tca

Ellipses

Cent questions et réponses pour comprendre l'hyperphagie, un trouble du comportement alimentaire qui se caractérise par la consommation d'une grande quantité de nourriture avec une absence de sensation de satiété. Avec des informations théoriques et des outils pratiques, complétés par une approche pluridisciplinaire.

17/05/2022

978-2-340-06744-8



Addictions : prévenir la rechute : programme en 10 séances

De Boeck supérieur

Destiné aux professionnels prenant en charge des patients souffrant d'addictions, un guide qui présente les différents programmes de prévention, avec le détail de chaque séance et des conseils pour surmonter les difficultés les plus courantes. Des compléments sont disponibles en ligne.

27/04/2022

978-2-8073-3644-5



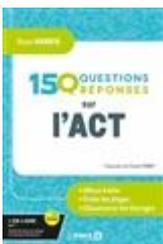
Guérir des traumatismes de la guerre : histoire et clinique

Pensée sauvage

Issues d'un colloque, ces contributions associent histoire, sciences politiques, médecine ou encore anthropologie pour examiner les effets de la guerre à court et long terme sur la vie psychologique. Les auteurs proposent des pistes pour accompagner et traiter les blessures individuelles et collectives, quels que soient les contextes historiques et géographiques ainsi que l'âge des populations.

10/05/2022

978-2-85919-350-8



150 questions réponses sur l'ACT

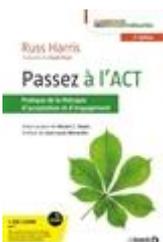
Harris, Russ

De Boeck supérieur

Des réponses aux questions les plus fréquentes posées sur la thérapie d'acceptation et d'engagement, permettant de surmonter les idées fausses sur la pleine conscience et l'acceptation, de savoir comment se positionner face aux patients réticents ou non motivés et d'éliminer les obstacles à la communication qui empêchent d'avancer. Avec des ressources complémentaires disponibles en téléchargement.

10/05/2022

978-2-8073-2418-3



Passez à l'ACT : pratique de la thérapie d'acceptation et d'engagement

Harris, Russ

De Boeck supérieur

Le manuel donne aux praticiens des explications suivies de conseils concernant la thérapie comportementale ACT. Sont étudiés les six processus thérapeutiques centraux et comment les appliquer pour un grand nombre de problèmes cliniques. L'objectif est que le patient accepte ce qui est hors de son contrôle personnel et qu'il s'engage à entreprendre des actions enrichissantes malgré les symptômes.

03/05/2022

978-2-8073-2998-0



Vocabulaire du son et du soin : 1.500 mots utiles pour les musicothérapeutes

Lemarchand, Tania

Ed. du Non Verbal-A.M.Bx

Un mémento alphabétique et thématique regroupant des définitions de termes et de concepts pour l'étude et la pratique de la musicothérapie.

30/04/2022

979-10-93532-89-9



Le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité : devenir l'auteur de sa vie avec le TDAH

Blondeau, Candice

Martelly, Julien

Wawrzyniak, Magdalena

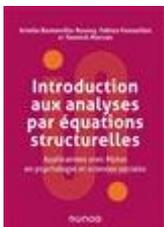
Tom pousse

Trouble fréquent du neurodéveloppement, le TDAH peut avoir un impact important dans les apprentissages scolaires et, au-delà, dans de nombreuses activités de la vie quotidienne. Cet ouvrage offre aux professionnels du soin un outil d'information et de psychoéducation destiné à aider les enfants et leurs familles à le comprendre et à vivre avec.

13/05/2022

978-2-35345-256-9

PSYCHOLOGIE



Introduction aux analyses par équations structurelles : applications avec Mplus en psychologie et sciences sociales

Bonneville-Roussy, Arielle

Fenouillet, Fabien

Morvan, Yannick

Dunod

Une introduction à la modélisation par équations structurelles (MES) qui permet de tester des hypothèses de recherche, notamment dans les domaines de la psychologie et des sciences sociales. Les auteurs proposent des conseils pour utiliser Mplus, un logiciel de statistiques.

03/05/2022

978-2-10-083891-2



Neurosciences et cognition : perspectives pour les sciences de l'éducation

De Boeck supérieur

Etat des lieux des connaissances sur le lien entre cerveau et pédagogie concernant les troubles de l'apprentissage. Sont rappelées les bases neurologiques des différentes fonctions cognitives de l'homme tandis qu'une réflexion est menée concernant la nécessité, la difficulté et les dangers d'une collaboration entre neurosciences, sciences cognitives et sciences de l'éducation.

17/05/2022

978-2-8073-4196-8



La peur du féminin : et autres essais sur la psychologie féminine

Neumann, Erich

Imago

La Compagnie du livre rouge

Des essais consacrés à la psychologie de la femme, à l'affrontement entre le patriarcat et le matriarcat ainsi qu'aux représentations traditionnelles de la mère nature. Elève de Jung, l'auteur s'inscrit dans la psychologie analytique en dénonçant la méconnaissance du féminin et appelle à créer un meilleur équilibre des genres grâce à une thérapie culturelle.

20/04/2022

978-2-38089-058-7



Hikikomori : une expérience de confinement

Presses de l'EHESP

Réflexions de sociologues, d'anthropologues ou encore de psychanalystes sur le phénomène de retrait social qui touche les jeunes au Japon et en France. L'ouvrage propose des pistes pour repérer, comprendre et prendre en charge ce phénomène d'isolement.

25/03/2021

978-2-8109-0900-1



Développer la santé mentale des étudiants : des outils à destination des professionnels

Shankland, Rébecca

Gayet, Clémence

Richeux, Nadine

Elsevier Masson

La pandémie de Covid-19 et les contraintes sanitaires consécutives ont mis en lumière un sujet crucial dans l'enseignement supérieur, celui de la santé mentale des étudiants. Ce guide donne des outils pour permettre aux professionnels de la santé mentale et de l'accompagnement de proposer des interventions innovantes, agir sur les facteurs de risque et la prévention en ce domaine.

20/10/2021

978-2-294-77433-1



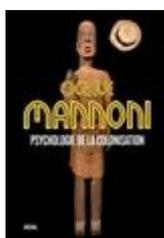
Tissages d'histoires : travail d'historicisation et vieillissement

In press

En s'appuyant sur des exemples et des situations cliniques concrets, les contributeurs analysent le processus d'historicisation et appellent les cliniciens à écouter et à prendre en compte le parcours et les traumatismes des sujets lors de la prise en charge des personnes âgées.

27/04/2022

978-2-84835-750-8



Psychologie de la colonisation

Mannoni, Octave

Seuil

En 1947, une insurrection éclate à Madagascar, signe avant-coureur de la décolonisation en Afrique. Violamment réprimée, elle se poursuit jusqu'à la fin 1948. Vivant dans le pays, O. Mannoni écrit ce texte de critique radicale du colonialisme. Il y montre, par la voie de la psychanalyse et de la psychologie, comment les images que le colonisateur s'est fabriquées du colonisé le nient.

20/05/2022

978-2-02-150693-8



Parcours actuels et transitions professionnelles : quelles occasions de développement pour les personnes ?

Pignault, Anne

L'Harmattan

L'auteure analyse les évolutions des parcours professionnels, la mobilité ainsi que les circuits rompus et la transition liée au chômage en les éclairant par de récents travaux scientifiques. Elle interroge et envisage ainsi les transitions comme des occasions de développement personnel.

12/04/2022

978-2-343-24443-3



Développement du travail et des organisations : changement technologique, leadership et régulation émotionnelle

L'Harmattan

Des contributions sur l'impact des changements technologiques sur le monde du travail et des organisations : intelligence artificielle, robots recruteurs, maquettes numériques, etc. Le leadership et la régulation émotionnelle dans l'équilibre vie professionnelle-vie privée sont également évoqués.

19/10/2021

978-2-343-23641-4



Hors parenté et parenté multiple : parcours anthropologique dans la parenté des pupilles de l'Etat accueillis ou adoptés

Giraud, René

Chronique sociale

S'appuyant sur sa propre expérience, l'auteur étudie les trajectoires de parenté qui se construisent par et pour les pupilles de l'Etat. Il aborde des thèmes tels que la quête des origines ou encore les obstacles culturels, institutionnels, sociétaux et personnels rencontrés.

28/04/2022

978-2-36717-818-9



Dire l'indicible : rencontre avec des patients pas comme les autres

Korff Sausse, Simone

Erès

A partir de ses rencontres avec des personnes handicapées, la psychanalyste aborde la diversité des situations que cet état engendre, ainsi que les questions qu'il soulève pour les personnes concernées : vie et mort, soi et l'autre, semblable et différent. Elle relate également son cheminement auprès de ses patients.

14/10/2021

978-2-7492-7164-4



Les pathologies de l'apprentissage chez l'enfant et l'adolescent

Berger, Maurice

Dunod

Description d'un modèle de compréhension synthétique des troubles de l'intelligence chez l'enfant et l'adolescent prenant en compte le milieu familial. Analysant les prises en charge rééducatives et pédagogiques, l'auteur privilégie l'approche psychanalytique en considérant les apports d'autres disciplines comme la psychogénétique. Il aborde aussi les troubles dyslexiques et dysorthographiques.

04/05/2022

978-2-10-082429-8



Enigmes de la douleur chez le bébé : avancées scientifiques ? Révolution des pratiques ?

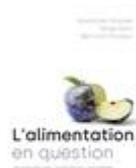
Erès

Il a été démontré qu'une douleur sociale active les mêmes zones cérébrales qu'une atteinte physique et que, prolongée, elle cause des dégâts irréversibles. Il en va de même pour un bébé, sensible très tôt à la qualité de la présence parentale. A travers plusieurs champs disciplinaires, les contributeurs éclairent les connaissances récentes sur la douleur chez les bébés.

19/05/2022

978-2-7492-7371-6

SANTE ET SANTE PUBLIQUE



L'alimentation en question : agriculture, nutrition, société

Stauber, Maximilien

Rezzi, Serge

Fincoeur, Bertrand

Presses polytechniques et universitaires romandes

Une approche interdisciplinaire, entre sciences humaines et sociales et sciences de l'ingénieur, des principaux enjeux liés à l'alimentation au XXIe siècle, de la production durable à la sécurité alimentaire et sanitaire en passant par les questions de santé. Les auteurs questionnent notamment l'état nutritionnel de la population mondiale, l'industrie agro-alimentaire et la consommation.

17/03/2022

978-2-88915-453-1



Anglais médical : fiches de vocabulaire thématique et exercices corrigés + phrases types pour la consultation

Faure, Pascaline

Ellipses

Ce guide pratique comprend des fiches bilingues français-anglais classées par spécialités médicales et par type de soins.

05/04/2022

978-2-340-06646-5



Bouger pour la santé ! : analyses sociologiques d'une injonction contemporaine

PUG

UGA éditions

Etude des dynamiques socioprofessionnelles autour de l'activité physique à visée de santé, à des échelons divers : politiques publiques, transformations des organisations et recompositions des groupes professionnels, injonctions à pratiquer une activité physique dans le cadre des parcours de soins et de santé, entre autres.

14/04/2022

978-2-7061-4355-7





Cancer, maladies et travail : pour améliorer la qualité de vie de tous les salariés

Tuszynski, Anne-Sophie

Eyrolles

Des conseils pour accompagner les malades atteints d'un cancer ou d'une maladie chronique dans leur vie professionnelle. L'auteure explique comment garder son emploi malgré des absences fréquentes, montre l'impact de cette situation sur les revenus et sur l'entourage professionnel. Avec des conseils juridiques, psychologiques et médicaux.

05/05/2022

978-2-416-00687-6



Etre un soignant heureux : fluidifier les relations et apprivoiser les émotions

Carillo, Claudine

Elsevier Masson

Basé sur des témoignages, cet ouvrage propose d'appliquer différentes approches de la communication et de la gestion du stress à la problématique spécifique du personnel soignant. L'auteur présente des solutions pour gérer les relations avec les patients, les familles, entre professionnels, dans les établissements de santé publics ou privés.

05/01/2022

978-2-294-77650-2



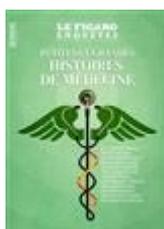
Histoire de la médecine générale de 1945 à nos jours : mutations d'une profession, naissance d'une discipline

Belles lettres

L'histoire de la discipline généraliste est retracée depuis 1945, dans un contexte de transformations du système de santé français : avènement de l'assurance maladie, multiplication des spécialités, création des CHU. Les étapes de cette évolution sont développées en trois axes : les relations des praticiens avec les décideurs politiques, la formation et la recherche et les conditions d'exercice.

08/04/2022

978-2-251-45288-3



Le Figaro enquêtes, hors-série Petites et grandes histoires de médecine

Le Figaro

L'histoire de la médecine mondiale est retracée, des grandes découvertes aux médecins et savants qui ont fait progresser la science médicale, en passant par les controverses suscitées par divers types de médication.

31/03/2022

978-2-8105-0941-6





La liberté d'aller et venir dans le soin et l'accompagnement : quels enjeux éthiques ?

Presses de l'EHESP

La liberté d'aller et de venir dans le soin et l'accompagnement peut être restreinte voire supprimée. Ces contributions détaillent les enjeux éthiques de cette mesure, offrent des réponses aux soignants et invitent à une réflexion élargie sur le rapport à la mobilité, à la proximité, à l'espace et aux droits fondamentaux. Cette édition décrit les impacts de la crise sanitaire sur cette thématique.

14/04/2022

978-2-8109-1004-5



Manager dans le secteur sanitaire et médico-social : pour les professionnels de santé : médecins, pharmaciens et cadres de santé

Benoît, Christine

Passerat Boulade, Christine

Gereso

Des outils et des techniques pour apprendre les fondements du management dans le secteur sanitaire et médico-social : cohésion des équipes, gestion économique et financière d'un service, d'un pôle ou d'une pharmacie.

07/04/2022

979-10-397-0162-4



Médecine et intelligence artificielle

CNRS Editions

Poursuivant la réflexion initiée dans Santé et intelligence artificielle, les contributeurs de cet ouvrage explorent les applications du numérique et de l'intelligence artificielle dans des domaines médicaux tels que l'ophtalmologie, la gastroentérologie, la dermatologie, la cancérologie, l'épidémiologie, la chirurgie ou la psychiatrie, ainsi qu'en matière d'organisation hospitalière.

24/03/2022

978-2-271-14151-4



Médecine, santé et sciences humaines : manuel

Collège des enseignants de sciences humaines et sociales en médecine et santé (France)

Belles lettres

Les sciences humaines et sociales sont présentées, telles qu'elles sont enseignées dans les facultés de médecine, les instituts de formation en soins infirmiers, les facultés de sciences, les UFR de sciences humaines et lettres ainsi qu'un point sur cette discipline et son devenir, des repères chronologiques et conceptuels, et une interrogation des présupposés de la pensée médicale.

06/07/2021

978-2-251-45206-7





Migrations : une chance pour le système de santé ? : (ré)humaniser le soin

Collectif Entrelacs

Doin

Face à l'accroissement des migrations depuis le début du XXIe siècle, les auteurs pointent la nécessité de comprendre les pathologies physiques et psychiques des personnes migrantes pour améliorer leur prise en charge. Ils encouragent la formation de soignants afin de garantir la pérennité des soins et l'accompagnement pluridisciplinaire des réfugiés.

21/04/2022

978-2-7040-1688-4



Patient, médecin et intelligence artificielle : questionnement juridique, orientations éthiques

Tarby, André

L'Harmattan

L'auteur questionne l'impact du développement de l'intelligence artificielle en médecine. Il aborde notamment les effets sur la relation entre le patient et le médecin, la responsabilité pénale entre le robot et le professionnel de santé, la gestion des données personnelles et l'influence de l'informatique sur la détermination d'un diagnostic.

26/08/2021

978-2-343-23059-7



Quelle protection sociale en 2027 ?

Charpentier, François

Economica

Une réflexion sur les moyens de préserver un haut niveau de protection sociale en France malgré le vieillissement de la population, l'ouverture à la mondialisation, la crise sanitaire et l'individualisme des jeunes.

06/01/2022

978-2-7178-7235-4



Vouloir mourir au XXIe siècle

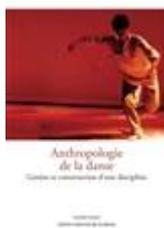
Doin

Un ouvrage pluridisciplinaire et polyphonique consacré à la fin de vie et de l'absence de consensus en France dans les débats autour du bien vieillir et du bien mourir. Les évolutions médicales, juridiques, philosophiques, éthiques et sociologiques en la matière sont interrogées.

02/12/2021

978-2-7040-1682-2





Anthropologie de la danse : genèse et construction d'une discipline

Centre national de la danse

Afin de rendre compte de l'émergence de l'anthropologie de la danse dans le champ scientifique, les contributeurs interrogent la diversité des regards portés sur la danse en tant que fait social total. Cette anthologie de textes d'auteurs anglophones pose les fondements méthodologiques et théoriques de la discipline.

23/02/2021

979-10-97388-11-9



Le basket pour les jeunes : la pratique de 6 à 18 ans : 234 fiches illustrées

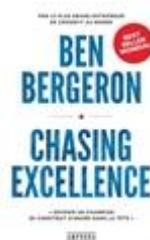
Malfois, Cathy

Amphora

Un manuel pour faciliter l'entraînement au basket des enfants et adolescents, en tenant compte des spécificités physiques liées à leur âge. Des séances détaillées permettent de développer certaines compétences.

14/10/2021

978-2-7576-0520-2



Chasing excellence : devenir un champion se construit d'abord dans la tête

Bergeron, Ben

Amphora

Entraîneur de CrossFit et coach d'athlètes, l'auteur explique comment augmenter ses performances grâce à la force de son mental dans tous les domaines, au-delà du sport. Il s'appuie sur le parcours de la championne Katrin Davidsdottir pour énoncer des règles de vie applicables à tous.

26/05/2022

978-2-7576-0535-6



Courir simplement : oublier la performance, accroître son bien-être, courir en pleine conscience

Toumazou, Vincent

Mango

Des conseils bienveillants sur la course à pied, ne visant pas la performance mais la relaxation. L'auteur invite à courir en pleine conscience pour atteindre la paix intérieure et à voir son parcours comme un voyage plutôt que comme une épreuve à accomplir.

18/03/2022

978-2-317-02819-9



CRPE admission : 200 questions sur l'enseignement de l'EPS à l'école primaire : professeur des écoles, 2022

Guilleminot, Michèle

Studyrama

200 questions corrigées sur l'enseignement de l'éducation physique et sportive pour se préparer à la première partie de la deuxième épreuve orale du concours : programmes, textes officiels, conditions matérielles et réglementaires, pédagogie, développement moteur de l'enfant, etc.

15/02/2022

978-2-7590-4834-2



Cyclisme et optimisation de la performance : sciences et méthodologie de l'entraînement

Grappe, Frédéric

De Boeck supérieur

L'auteur allie recherche scientifique et savoir-faire pratique pour permettre aux coureurs, entraîneurs en STAPS et médecins du sport d'améliorer la capacité de performance des cyclistes. Les principaux déterminants physiologiques et psychologiques de la performance sont définis et une méthodologie d'entraînement est proposée. Avec un nouveau chapitre sur la fatigue durant l'effort.

24/05/2022

978-2-8073-3648-3



La danse pour tous les enfants à l'école : cycles 1, 2 et 3

Bonnard, Marie-France

Retz

Ce livret pédagogique propose 37 activités regroupées en trois parties : les échauffements, les ateliers de création et les ateliers de composition. Chaque activité suit un objectif, une organisation, un déroulement et une gestuelle détaillée.

14/05/2020

978-2-7256-3894-2



Ecole de football, éveil et initiation : 140 séances d'entraînement + tests d'évaluation : catégories U8, U10 et U12

Cattenoy, Cédric

Gil, François

Amphora

Des informations sur la mise en place, le fonctionnement et l'organisation d'une école de football. Les auteurs détaillent les caractéristiques des catégories d'un point de vue pédagogique, avec notamment pour chacune, ses spécificités, le plan annuel d'entraînement, la programmation, des séances d'entraînement type, ainsi qu'un schéma et des tests pour les U8, U10 et U12.

15/09/2017

978-2-7576-0300-0



Education physique et sportive : cycle 3

Mogenot, Lucie

Guerville, Marie-Josèphe

Retz

Huit modules d'enseignement : combiné athlétique, natation, course d'orientation, roller, danse, acrosport, ultimate et balle aux prisonniers. Avec des précisions sur le matériel et le déroulement des séances, des repères à fournir aux enfants ainsi que des exemples d'évaluation. Des liens donnent accès à des ressources numériques complémentaires.

21/04/2022

978-2-7256-4215-4



Escalade : initiation, progression, technique, sécurité, entraînement

Glée, Nicolas

Rousselet, Jean-Paul

Glénat

Cinquante exercices, matériel, sécurité, préparation physique et mentale, méthodes, entraînement, trucs et astuces pour s'initier et progresser dans l'escalade.

23/03/2022

978-2-344-05140-5



Football, approche technico-tactique : de l'analyse du jeu à la conception de l'entraînement : 80 séances thématiques

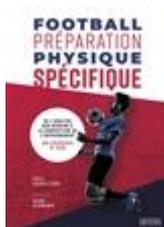
Caballero, Eric

Amphora

Ce manuel détaille tous les principes de jeu qu'ils soient offensifs ou défensifs : les phases de transition offensives et défensives, ainsi que les phases de défense et d'attaque. Il propose également 80 séances thématiques sous forme de fiches pratiques et diverses séquences pour élaborer ses entraînements : échauffement, jeu spécifique, exercice technique individuel, entre autres.

04/11/2021

978-2-7576-0508-0



Football, préparation physique spécifique : de l'analyse des besoins à la conception de l'entraînement : 336 exercices et jeux

Caballero, Eric

Amphora

L'entraîneur présente sa méthode fondée sur trois principes : le dissocié (sans ballon), l'associé (avec ballon) et l'intégré qui conjugue les deux. L'ensemble des exercices proposés permet de développer les cinq qualités physiques d'un footballeur : endurance, vitesse, force, coordination et souplesse.

04/11/2021

978-2-7576-0509-7



Je pratique le running pour les nuls

Stouffer, Tere

Maquat, Philippe

First Editions

Après avoir présenté les bienfaits de la course à pied pour la santé, les auteurs proposent un programme pour commencer le jogging, avec des conseils pour choisir son équipement, des plans d'entraînement et des exercices pour atteindre ses objectifs.

17/03/2022

978-2-412-07440-4



Le marathon : passer la ligne d'arrivée

Bertin, Cécile

Vagon

Un guide pour courir un marathon jusqu'à la ligne d'arrivée. Avec des conseils pour s'équiper, se préparer physiquement, s'entraîner, s'alimenter au quotidien et le jour de la course.

18/03/2022

979-10-271-0655-4



La marche : sportive, nordique, athlétique, afghane

Bertin, Cécile

Vagnon

Un guide pour s'initier aux différentes marches dites rapides et d'endurance, avec des conseils sur l'équipement, l'entraînement, la préparation, les soins en cas de blessure et l'alimentation.

18/03/2022

979-10-271-0654-7



La marche nordique : techniques et bienfaits

Guilloteau, Jean-Pierre

Glénat

Présentation de la marche nordique, activité qui connaît un réel engouement en France de par son accessibilité et ses nombreux bienfaits pour la santé. Avec des conseils pratiques pour bien la pratiquer.

16/03/2022

978-2-344-05192-4



Le mental du grimpeur : motivation, concentration, gestion des peurs...

Vionnet, Frédéric

Dechamboux, Léo

Glénat

Des conseils à destination des grimpeurs débutants ou avancés pour apprivoiser son mental afin de dépasser ses peurs, avoir confiance en soi, gérer son stress et ses émotions, mémoriser une voie ou sortir de sa zone de confort. Avec des exercices pratiques.

06/04/2022

978-2-344-05114-6



Paris 2024 : un défi français

Roger, Vincent

Archipel

A l'été 2024, la France accueille les jeux Olympiques, une décision qui a suscité de nombreuses polémiques. Au-delà de toute exaltation sportive, le délégué spécial aux jeux Olympiques et Paralympiques analyse les bénéfices pour la ville et ses territoires adjacents sur le plan de l'économie, de l'urbanisme, ou encore du développement des infrastructures mais aussi de la cohésion nationale.

05/05/2022

978-2-8098-4318-7



Petite philosophie du sport : le sport a-t-il un sens ?

Bosselet, Sylvain

Bréal

Des réflexions de portée générale sur le sens du sport, sa place dans l'évolution humaine, les valeurs qu'il véhicule, ses objectifs, ses bienfaits psychologiques et sa relation au jeu.

12/04/2022

978-2-7495-5215-6



La prépa physique tennis

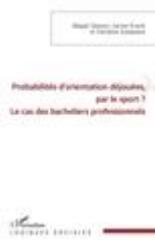
Kovacs, Mark
Roetert, E. Paul
Ellenbecker, Todd S.

4 Trainer éditions

Un guide à destination des joueurs de tennis proposant trente tests pour évaluer sa condition physique, cinquante séances d'entraînement, 200 exercices et de nombreux conseils pour améliorer son jeu de jambes, augmenter sa vitesse, réduire son temps de récupération ou prévenir les blessures courantes.

12/04/2022

979-10-91285-95-7



Probabilités d'orientation déjouées, par le sport ? : le cas des bacheliers professionnels

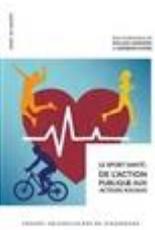
Danner, Magali
Erard, Carine
Guégnard, Christine

L'Harmattan

Une étude sur les difficultés rencontrées par les bacheliers professionnels pour faire des études supérieures, par manque de passerelles adaptées. Cependant, la motivation à apprendre peut les aider à entrer en classe préparatoire et leurs compétences physiques peuvent leur faire intégrer une licence sportive en STAPS, déjouant ainsi les probabilités d'orientation.

06/01/2021

978-2-343-22075-8



Le sport-santé : de l'action publique aux acteurs sociaux

Presses universitaires de Strasbourg

Croisant des approches sociologiques, anthropologiques et historiques avec des enquêtes de terrain en Europe, ces contributions explorent la promotion et la prescription du sport à des fins sanitaires, volet assez récent de l'action publique.

07/10/2021

979-10-344-0105-5



Le VTT : rouler en pleine nature

Grégoire-Boutreau, Pascal

Vagnon

L'auteur donne des conseils pour débiter dans le VTT : techniques de base, figures incontournables, choix du matériel et de l'équipement, préparation physique, tracé de l'itinéraire, bon usage et petites réparations.

18/03/2022

979-10-271-0653-0



Activités expressives et artistiques : 500 adaptations pour une inclusion réussie

Bernad, Eric

Chigot, Xavier

Hassid, Marianne

Revue EPS

35 situations ludiques et évolutives sont présentées pour initier les enfants de 2 à 11 ans à des activités de représentation devant un public, mettant en jeu la créativité et la communication des émotions dans une démarche inclusive.

20/06/2019

978-2-86713-590-3



L'évaluation

Revue EPS

Des contributions pluridisciplinaires consacrées aux enjeux liés à l'évaluation scolaire, à ses pratiques et à ses effets, pour les enseignants comme pour les élèves. Le rôle de l'évaluation, particulièrement en EPS, est notamment abordé.

11/03/2022

978-2-86713-600-9



On peut toujours penser autrement... : l'école, l'université, l'éducation physique et sportive

Delignières, Didier

Revue EPS

Compilation de textes, rédigés entre 2015 et 2021, en réaction à l'actualité de l'éducation. Ils abordent des thématiques diverses telles que la pédagogie des compétences, l'éducation à la complexité, la citoyenneté et la santé, la relation de l'EPS à la culture ou encore la place de l'éducation physique et sportive dans le système éducatif.

21/10/2021

978-2-86713-604-7
